

## K-뷰티의 뿌리, 한국 전통 건강문화에서 찾다

오일장 약초문화에서 K-Tea Therapy까지, 사전신청에 2천여명 몰려  
오감으로 느끼는 「한방위크 2026」 도쿄 개최

주일한국문화원(원장 박영혜, 이하 문화원)은 부산대학교 한의과학연구소 동의보감아카데미(센터장 이상재)와 함께 일본 도쿄에서 5월 21일(목)부터 5월 23일(토)까지 한국의 약초문화와 건강의 지혜를 셀프케어로 체험하는 종합문화행사 「한방위크 2026」을 개최한다.

이번 행사는 한방을 단순히 ‘의료’의 영역으로 소개하는 것을 넘어, 한국인의 일상 속에 이어져 온 건강문화로 체험하게 하는 데 초점을 맞추었다. 특히 전시는 한의약과 약초문화를 주제로, 『동의보감』속 단방요법의 생활문화적 전통을 한국의 오일장 약초문화와 연결해 소개하고, 이를 현대적으로 발전시킨 K-Tea Therapy의 진수를 체험할 수 있도록 구성했다.

주요 체험프로그램으로는 조선왕조의 왕들이 즐겼던 ▲조선왕실차 체험, 개인의 상태와 취향에 맞춰 블렌딩 해 주는 ▲‘나만의 차’ 체험, ▲나의 사상체질 알아보기, ▲한의사 진료 체험, ▲시음·시식 코너 등이 마련된다. 또한 한방의 지혜를 일상 속 셀프케어로 활용하는 방법을 소개하는 세미나와, 『동의보감』의 지혜를 주제로 한 특별강연회를 통해 한국 전통의학이 지닌 현대적 가치와 생활문화적 의미를 함께 조명할 예정이다.

문화원 박영혜 원장은 "K-뷰티 브랜드들이 글로벌 시장에서 돌풍을 일으키는 가운데, 그 원류인 한방의 세계를 직접 체험할 수 있는 특별한 기회가 되길 바란다"고 밝히며, 한방위크가 일본 시민들에게 한국 전통 건강문화의 진수를 전하는 뜻깊은 계기가 되고, 더 나아가 한방의료관광 활성화에 이바지하길 기대한다고 덧붙였다.

붙임1 ‘한방위크 2026’ 행사 개요. 끝.

붙임2 ‘행사 홍보물’. 끝.

담당 부서	주일한국문화원	전시담당자	팀 장	민병욱 (+81-3-3357-5970)
		홍보담당자	팀 장	조은경 (+81-3-3357-5970)



## 붙임1

## ‘한방위크 2026’행사 개요

### □ 행사개요

#### ○ 사업목적

- 유네스코 세계기록유산 홍보의 일환으로 동의보감 및 발효음식을 주제로 한 강연회 및 한방차, 한방다과 체험강좌, 동의보감 및 약초 전시회 개최
- 한국 관광지에 대한 홍보 및 문화·의료관광에 대한 수요 창출

#### ○ 사업시기/장소 : 2026.5.21.(목)~5.23.(토) / 주일한국문화원

#### ○ 주최 : 주일한국문화원, 부산대학교 한의과학연구소 동의보감아카데미

#### ○ 공최 : 주일한국문화원 세종학당, 일반사단법인 동의보감아카데미

#### ○ 협찬 : 한국인삼공사 재팬

#### ○ 참가인원 : 약 1,000명

#### ○ 주요내용 및 상세일정

분류	내용	장소	21.(목)	22.(금)	23.(토)
전시	한방차, 약초문화	2F 라운지	11:00~17:00	11:00~18:50	11:00~17:00
홍보	한국인삼공사 제품 홍보	2F 라운지			
체험 (상설)	①나만의 한방차 만들기	2F 라운지	11:00~16:40	11:00~18:00	11:00~16:40
	②나의 사상체질 알아보기	2F 라운지			
	③시음·시식코너	2F 라운지			
	④향낭 만들기				
	⑤손끝에서 만나는 약초	2F 라운지			
체험 (사전신청)	⑥티클래스 (각 14명)	4F 교실	11:00~11:45 12:30~13:15 14:30~15:15 16:00~16:45		
	⑦조선왕실차 체험 (각 10명)	4F 사랑방	11:30~12:15 13:45~14:30 15:30~16:15		
	⑧한의원 체험 (각 4명)	7F 교실	.	11:00~12:00 14:00~15:00 16:00~17:00	
강의 (80명)	한방 셀프 체크	5F 한나래홀	17:00~18:30	.	.
특강 (250명)	동의보감의 지혜	2F 한마당홀	.	19:00~21:00	.



自分に合う韓方を、  
日々の暮らしに

東医宝鑑アカデミー特別イベント

韓国では「韓医学」、日本では「漢方医学」、そして中国では「中医学」。アジア各国には、それぞれの風土や文化と融合し、独自に発展してきた伝統医学があります。韓国では1951年に「韓医師」の地位が法律で確立され、現代でも鍼灸や韓薬(漢方薬)が日常的な治療として深く親しまれています。

しかし、韓方は単なる医療に留まりません。それは、日々の食事で体を労わる「食治」や、季節に合わせて心身を補う「補養」など、豊かな「健康文化」そのものです。本イベントでは、そんな韓国の伝統的な薬草文化を体験し、学ぶひとときをお届けします。展示やセミナーに加え、体験教室ではご自身の体質を知り、今のあなたに最適な韓方茶の試飲やブレndینگ、香り袋づくりなどを楽しめます。韓方の深い知恵を五感で体験できるこの貴重な機会に、ぜひ足をお運びください。

- イベント内容
- 申込締切 5/6(水) 詳しくは裏面へ
- 01 展示(常設)  
多彩な韓方茶の世界  
韓国の暮らしと薬草文化
  - 02 体験教室(常設)  
① 自分に合う韓方茶作り  
② 自分の四象体質  
③ 試飲・試食コーナー  
④ 香り袋作り  
⑤ 指先で出会う薬草
  - 03 体験教室(要申込)  
⑥ ティークラス  
⑦ 朝鮮王室お茶体験  
⑧ 韓医院体験
  - 04 セミナー(要申込)  
自分でできる  
韓方セルフチェック
  - 05 特別講演会(要申込)  
K-Tea Therapy:  
東医宝鑑の知恵

講師プロフィール



**李 尚宰**  
イ・サンジェ  
・韓医学博士  
・釜山大学校韓医学  
専門大学院教授

開催概要

参加費 無料

**5.21(木) → 23(土)**

時間 11:00 — 17:00  
※ 5.22(金)のみ 11:00 - 18:50となります。

会場 駐日韓国大使館 韓国文化院

参加 無料

事前のお申込みが必要な場合があります。詳しくは裏面「参加お申し込み方法」をご覧ください。

アクセス



[電車] 東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」駅1番出口より  
新館御苑方面5分  
[バス] 都バス: 早81番「四谷4丁目」停留所(原宿・渋谷・早稲田  
正門方面)下車徒歩5分

Relax

ストレス・目の疲れ・肩こり

**Chrysanthemum**  
국화・菊花



**Peppermint**  
박하・薄荷



氣鬱化火

上熱下寒

**Jujube**  
대추・大棗



**Citrus peel**  
귤피・橘皮



Vitality

不足・緊張・老廃物

**Ginseng**  
인삼・高麗人參



氣虛

血虛

**Angelica acutiloba**  
당귀・當歸



**Ginger**  
진강・乾薑



**Cinnamon**  
계피・桂皮



Detox

栄養過剰・情報過剰・人間関係の過剰

湿痰

Job's tears

울무・薏苡仁

**Bellflower root**  
도라지・桔梗



**Mori Folium**  
뽕잎・桑葉



Aging Care

潤い不足・津液不足・更年期

**Solomon's seal**  
쑥정・黃精



陰虛

虚火

**Goji berry**  
구기자・枸杞子

